



Stephan KÖNIG

ERFOLGSPROGRAMME

Schüler & Studenten - Beruf & Privat – Unternehmen

Aus der Praxis:

Erfolgreiche Unterstützung bei Lernproblemen und Prüfungsangst im Studium

Die Ausgangssituation:

Erster Termin am 30.05.2008

Auf anraten der Mutter kam ein junger Mann zu uns mit dem Anliegen, dass er eine Unterstützung beim Studium benötige, beziehungsweise eine Lösung der Probleme suche die er beim Studium hat. Er wisse zwar nicht wie dies möglich sein könnte oder wie dies umsetzbar ist, jedoch sei er offen für eine mögliche Lösung.

Wir erläuterten unsere Arbeitsweise und den Ablauf unserer Dienstleistung mit Quantec. Dass die Problemlösung durch die Besendung erfolgt, sagte ihm besonders zu, da er dann ja nur dieses eine Mal persönlich anwesend sein musste. Denn wenn er mehrmals kommen müsste, wäre dies nicht nur ein Zeitproblem, sondern auch ein Problem der Entfernung. Wir versicherten ihn, dass wir sehr viele Kunden nur einmal persönlich gesehen haben und dann alles weitere per Telefon oder email abwickeln. Bei einem Kundenstamm von London bis Mailand wäre dies auch sehr schwierig.

Kurze Schilderung seiner momentanen Situation:

Er studiert im Bereich Erneuerbare Energien im 4. Semester und hat in diesem Semester von 7 Prüfungen leider nur 1 bestanden. Somit war sein Weiterkommen gefährdet. Im Laufe des Gespräches ergab sich folgendes Bild:

Er lernt sehr viel, jedoch oft genau das, was in den Prüfungen nicht oder nur sehr wenig geprüft wird. Er ist sehr streng zu sich selbst und auch diszipliniert und „aufgeräumt“, jedoch ist auch der eigene Erwartungsdruck und Anspruch sehr hoch. Die Schule wie auch das Studium sagen ihm schon zu, doch besteht seit der Grundschule das Problem von „Prüfungsangst“ und „Leistungsdruck“. Desweiteren stellte sich ein weit verbreitetes Problem heraus, dass der Unterrichtsstoff zwar gelernt und verstanden wurde, jedoch nur teilweise bei Prüfungen und Klausuren zu Papier gebracht werden könne – eine Folge von Prüfungsstress.

Ähnliche Schilderungen und Grundprobleme waren mir mehr als bekannt, da wir diesbezüglich sehr viele Erfahrungen haben und auch oft in der Lage sind Schülern und Studenten bei solchen Problemen erfolgreich helfen zu können.



Stephan KÖNIG

ERFOLGSPROGRAMME

Schüler & Studenten - Beruf & Privat – Unternehmen

Somit war der Auftrag an uns klar und deutlich:

1. Bestehen der Prüfungen
2. Effektivität des Lernens und Konzentration fördern
3. Prüfungsstress abbauen – Ruhe bewahren
4. Schnelles und effektives lernen und verstehen von neuem Wissen
5. Exaktes und vollständiges wiedergeben bei Prüfungen fördern

Wir erarbeiteten aufgrund der Gegebenheiten eine Bedarfs-Analyse, welches diese Bereiche mit einbezieht, inklusive eines Allgemeinscans.

Die Besendung/Informationsübertragung wurde zuerst für drei Monate eingestellt, um zu sehen wie sich alles entwickeln wird. Nach diesen drei Monaten waren die Veränderungen bereits sehr positiv, so dass die Besendung/Informationsübertragung nach kleinen Ergänzungen bzw. Korrekturen nochmals um drei Monate verlängert wurde.

Veränderungen innerhalb von 6 Monaten:

Nach Schilderungen des Studenten hat sich seine Einstellung zum Lernen positiv verändert und somit ist natürlich auch der Erfolg ein größerer geworden. Er lernt jetzt auch bedeutend mehr Stoff (bei gleichem oder weniger Zeitaufwand), der bei den Klausuren und Prüfungen gefragt wird. Während der Vorbereitungsphasen und auch während der Prüfungen und Klausuren sei ihm aufgefallen, dass er viel entspannter und ruhiger war als in den vergangenen Jahren. Er sei viel konzentrierter bei der Arbeit und somit auch leistungsfähiger geworden. Somit hat er sehr viel mehr Freude am Studium als bisher. Er erscheint mir wesentlich ausgeglichener und gefestigt, nicht mehr so unsicher und sprunghaft, auch viel selbstsicherer.

Ein weiterer sehr interessanter Aspekt kam noch zur Sprache:

Er habe seine Einstellung zu einem, für ihn sehr problematischer Dozenten und dem damit einhergehenden Studienfach, grundlegend verändert bzw. verändern können. Er gehe jetzt nicht mehr auf Konfrontation sondern „mache jetzt auf freundlich“ – mit gutem Erfolg, da auch der Dozent einen angenehmeren Umgang ihm gegenüber an den Tag legt.

All diese positiven Veränderungen haben messbare Ergebnisse gezeigt:

Von den 7 Prüfungen dieses Semesters hat er 6 bestanden!

Jetzt war die Welt wieder in Ordnung!



Stephan KÖNIG

ERFOLGSPROGRAMME

Schüler & Studenten - Beruf & Privat – Unternehmen

Seither nutzt er unsere Dienstleistungen gerne und mit wachsendem Erfolg. Zurzeit (Januar 2010) macht er ein Praktikum. Wegen seines Einsatzes, seines Interesses und auch durch seine positiven Einstellungen ist ihm bereits eine Anstellung nach Studienabschluss zugesagt worden!

Stephan König

PS: Namen, Anschrift usw. sind auf ausdrücklichem Wunsch geändert worden.